



A BESZOKTATÁSRÓL RÖVIDEN

A bölcsődei élet megkezdésének első állomása a beszoktatás. Időtartama általában két hét. A szülővel történő fokozatos beszoktatás a családdal való együttműködést helyezi előtérbe. Az anya, vagy apa jelenléte biztonságot ad a kisgyermeknek és megkönnyíti az új környezethez való alkalmazkodást. A kisgyermek és a kisgyermeknevelő között fokozatosan kialakuló érzelmi kötődés segíti a gyermeket új környezetének elfogadásában, jelentősen megkönnyíti beilleszkedését a bölcsődei közösségbe és csökkenti az adaptáció során fellépő negatív tüneteket



Bár a beszoktatás általában két hétig tart, javasoljuk a szülőknek, hogy lehetőség szerint próbáljanak három, akár négy héttel is tervezni, hiszen előfordulhat betegség, egyéb ok, amely szükségessé teszi a beszoktatás meghosszabbítását. Ráadásul a kicsiknek nagy segítség, ha az első heteket nem teljes „munkaidőben” kell a bölcsődében tölteniük, hanem sikerül fokozatosan nyújtani az intézményben töltött időt. Ezzel együtt a túlságosan hosszúra nyúló beszoktatás sem szerencsés, ezért a kisgyermeknevelők minden esetben a kicsik igényeit veszik figyelembe, szem előtt tartva természetesen a szülők lehetőségeit is



Szerencsés, ha a beszoktatást meg tudja előzni egy családlátogatás, de akár a beszoktatás ideje alatt is lehet erre sort keríteni. A családlátogatás sok esetben – a legtöbb esetben – segíti a kisgyermekeket abban, hogy bizalmukba tudják fogadni a kisgyermeknevelőt, hiszen ha anya és apa beengedi ezt a kvázi ismeretlen személyt az otthonukba, akkor ők is nyugodtabbak lehetnek, biztonságban érezhetik magukat. Emellett ezek az alkalmak lehetőséget biztosítanak arra is, hogy a szülő akár olyan kérdést, kérdéseket is feltegyen a kisgyermeknevelőnek, vagy olyan információkat osszon meg, amelyeket nem volt alkalma a bölcsődében, esetleg nem szeretne mások előtt beszélni róla. A családlátogatás időtartam maximum 20-30 perc



A két hetes beszoktatás mellett érdemes beszélni arról is, hogy maga az adaptációs időszak, amely idő alatt a kicsik valóban beszoknak a bölcsődébe, a közösségbe, elfogadják a kisgyermeknevelőket, dajkákat, és alkalmazkodni tudnak az új szabályokhoz, szokásokhoz, az körülbelül három hónap. Mivel nincs két egyforma gyermek, nincs két egyforma beszoktatás sem, van, akinek hosszabb, van, akiknek rövidebb időre van szüksége mindehhez



Az azonban biztos, hogy valamilyen formában minden kisgyermek viselkedésében visszaköszön ez a nagy változás, amely bekövetkezik kis életükben a bölcsődébe kerüléssel. Változatos a paletta, előfordulhat, hogy a nyugodt, kiegyensúlyozott gyermek nyűgös, sírós lesz, anyásabbá válik, esetleg épp ellenkezőleg, apához pártol, mert anyára haragszik, változhat az evése, alvása, de az is lehet, hogy vidámabb lesz, élénkebb,

sokkal többször igyekszik magára vonni a figyelmet, vagy visszaesés következik be egy már elkezdődött folyamatban (szobatisztaság, beszéd...). Egy biztos, sírni fog, de az igazság az, hogy minél előbb túlesik a pici ezen a sírós időszakon, annál könnyebben fog alkalmazkodni, és rövidebb ideig fog tartani az átállás, mintha „bent marad”, nem tör felszínre a feszültség, esetleg csak hónapok múltán jelenik meg, mert ilyenkor sokkal nehezebb a feloldás, megnyugtató. Az adaptációs időszak letelte után a gyerekek napjai sokkal vidámabban, könnyebben telnek a bölcsődében, könnyebb az elválás a szülőtől reggelente