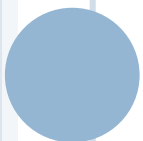


Napirend a bölcsődében



A bölcsődei napirend kialakítása több tényezőtől függ. A jól kialakított napirend, a megszokott események egymásutánisága biztonságérzetet nyújt a gyermekeknek, akik még nem ismerik az órát, nincsenek fogalmaik az idő múlásáról, valaminek a jövőben megtörténtét csak egy másik eseményhez tudják kötni, amelyet már ismernek. A napirend kialakításának több szempontja van, pl. a csoport létszáma, összetétele, életkora, de befolyásolja például az évszakok váltakozása, a kisgyermeknevelők létszáma, az intézmény egyedi adottságai is. Általánosságban elmondható, hogy a napirend az étkezések köré épül, és mind a szabad játékra, mind az ismeretbővítés lehetőségeire, valamint a gondozási feladatokra, és a pihenésre is elegendő időt biztosít. Szerencsés, hogy ha a gyermek napirendje már a bölcsődébe kerülés előtt hasonlóan alakul, hiszen az egyébként sem könnyű változást így nem tetézi még a napi rutin drasztikus megváltozása is



Bár a napirend évszakonként, és egyéb tényezők függvényében is változik, általában az alábbiak szerint épül fel:

5³⁰ - 7⁵⁰: Érkezés, korán érkezőknek alvás

8⁰⁰ - 8³⁰: Reggeli

8³⁰ - 10⁰⁰: Játék, játékos tevékenységek

10⁰⁰: Tízórai

10⁰⁰ - 12³⁰: Játék

12³⁰ - 13⁰⁰: Ebéd

13⁰⁰ - 14³⁰: Alvás

14³⁰ - 15⁰⁰: Uzsonna

15⁰⁰ - 16⁴⁵: Játék hazamenetelig



Természetesen kisebb gyermekek, csecsemők esetében előfordulhat, hogy a délelőtti folyamán még plusz alvásidőt, és étkezést kell beiktatni, ezért a napirend minden csoportban az adott csoport életkori összetétele, igényei szerint változik

